

# Sammelaktion für bedürftige Menschen in der Ukraine

**Wann: 04.07.2022 (am Tag des Schulfests)**

**Wo: Raum 102, Händel-Gymnasium**

## Was wird gesammelt?

### **Lebensmittel und Babynahrung:**

- Große Flaschen stilles Wasser
- Baby-/Kindernahrung alle Art, insbesondere trinkfertige Babynahrung, in Plastik/Alu-Packungen (z. B. Babybrei als Quetschies); die Nahrung bitte haltbar und verzehrfertig; bitte nicht in Gläsern
- Konserven (z.B. Suppen); nichts scharfes, aber kalorienreiches mit eher neutralem Geschmack; ohne Dosenöffner zu öffnen; nur Dosen - kein Glas und kein Tetrapack
- haltbares Brot (eingeschweißt, mehrere Wochen haltbar)
- Energieriegel, Nüsse, Trockenfrüchte, Zwieback, Kekse, abgepackte Snacks (gut verpackt)
- trockene Grützen, Weizengrieß
- süße kalorienreiche Getränke (z.B. Kakao)
- Einwegbecher, Einwegbesteck, Servietten, Papiertücher

### **Babypflegebedarf und Hygieneartikel**

- vor allem Damenbinden!
- Windeln (alle Größen) und Feuchttücher
- Wickelunterlagen
- Hautcreme, Gesichtscreme (Penaten ist in der Ukraine sehr bekannt)
- Zahnpasta, Zahnbürsten, für Kinder und Erwachsenen
- Seife, Reisesoife, Shampoos, Duschgel
- Windeln für Erwachsenen

### **Medikamente und medizinisches Material:**

- **sehr wichtig - Blutstopper (CELOX etc.)!**
  - **Blutverdünner (so viele wie möglich!)**
  - **Schmerzmittel** (Ampullen, Tabletten, Salben - gegen starke Schmerzen, ggf. antiviral), keine Opiate!
  - **Tourniquets/Abbindesysteme (so viele wie möglich)**
  - Verbandsmaterial z. B. Kompressen, Pflaster, Mullbinden (steril und unsteril); Erste-Hilfe-Koffer; Verbandsmaterial kann ein abgelaufenes Mindesthaltbarkeitsdatum haben, muss unbenutzt und intakt verpackt sein.
  - Alkohol/Desinfektionsmittel; Händedesinfektionstücher und Sprays (auch für die Kinder)
  - Kleine/mittlere/große Gummihandschuhe (am liebsten steril)
  - Spritzen (2, 5, 10, 20 ml)
  - Blutspendebeutel
  - MG 5 SULFAT 50 % (Elektolyt); Imodium/Imodium akut
  - fiebersenkende Medikamente (insbes. Ibuprofen)
  - Erkältungsmittel (Halsschmerzmittel, Hustenbonbons, Nasentropfen), für Kinder und Erwachsenen
- Falls Familien die Möglichkeiten haben verschreibungspflichtigen Medikamenten zu spenden (Schmerzmittel, Kreislaufmittel, Antibiotika), chirurgische Instrumente – bitte in separater geschlossener Verpackung oder Kiste abgeben. Die Liste von notwendigen Medikamenten kann auch bei Interesse zugeschickt werden; nachfragen bitte bei Frau Mankovska, nmankovska@diw-econ.de.*

### **Sonstiges**

- Isomatten
- Schlafsäcke
- Rucksäcke in Tarnfarben
- Campinglicht, Stirnlampen, Taschenlampen am besten mit Rotlichtmodus, Leuchtstäbe/Knicklichter

- Batterien (AA und AAA)
- Powerbanks mit Kabel (ab liebsten mit Solarbatterien und vollständig aufgeladen)
- Einwegfeuerzeuge und freistehende Kerzen
- Thermosflaschen
- Arbeitshandschuhe
- Feste Tracking-Schuhe (keine weichen Sportschuhe!)
- Thermo-Wäsche,
- Socken (insbesondere warme oder Sportsocken, für Kinder und Erwachsene)
- Werkzeug: Bohrer, Schleifer, Schlüsselsätze
- Nägel (beliebige Längen)
- Reifenreparaturspray und Drehkreuze für Reifenwechsel

Saubere Umzugskartons und wasserfester dicker Stift sind auch willkommen.

**Rückfragen bitte an** Frau Mankovska, Mutter von Lesya (7a):  
[nmankovska@diw-econ.de](mailto:nmankovska@diw-econ.de)